



Corso annuale di formazione alla Mindfulness

elaborato secondo le linee guida dell'UK Network for Mindfulness

DIRETTORE SCIENTIFICO
PROF. TONINO CANTELMÌ

DIRETTORE DIDATTICO
PROF.SSA MARIA BEATRICE TORO

TRAINER: DOTT. STEFANO SERAFINELLI

Il corso di formazione sui protocolli mindfulness origina dall'esigenza di approfondire una disciplina che sta apportando nuovi significati al concetto di consapevolezza e fornendo validi strumenti per la riduzione dello stress e la promozione del benessere psicofisico. In particolare, la mindfulness - coltivazione dell'attenzione non giudicante al momento presente - è stata oggetto di corsi, convegni e gruppi organizzati dalla FederPsi presso il Secondo centro di Psicoterapia cognitivo interpersonale, di cui il corso semestrale rappresenta l'ideale continuazione.

DOCENTI: TONINO CANTELMÌ, MARIA BEATRICE TORO, PAOLA DE BAROLO, DEBORA CUTULI, ROBERTA NECCI, STEFANO SERAFINELLI

PERIODO DI SVOLGIMENTO: FEBBRAIO 2016 - SETTEMBRE 2016

- **Destinatari:** *il corso, accreditato ECM per le professioni di medico e psicologo, è rivolto a laureati e laureandi, praticanti e non di mindfulness*
- **Struttura didattica:** *il corso si articola in 6 moduli con lezioni di tipo pratico-esperienziale e lezioni teoriche frontali supportate dall'utilizzo di dispense e presentazioni di video.*
- **Orari:** ogni modulo si svolgerà con cadenza mensile
il sabato 9,30 - 13,30 e 14,30 - 18,30
la domenica 9,30 - 13,30 e 14,30 - 18,30

SEDE: 2TC – Psicologia, Roma Via Nomentana 257

Al termine del training sarà rilasciato un diploma attestante la qualifica di

Istruttore di protocolli Mindfulness

Info e costi - mail a segreteria@duetc.it oppure tel. 06 99922102 cell. 331 6818827