

Una giornata dedicata alla Mindful Education



**Roma 11 Novembre 2017
dalle ore 9:00 alle ore 14:00**

**Circolo Funzionari della Polizia di Stato
Lungotevere Flaminio n. 79/81 – 00196**

Ore 9:00 Accoglienza dei partecipanti e registrazione per i crediti ecm

Ore 9:30 – Perché educare con la Mindfulness?

Nicoletta Cinotti, Istruttore senior protocolli di Mindfulness, psicoterapeuta

Ore 10:00 – Il programma Mindful schools

Niccolò Gorgoni, Psicologo, Istruttore Mindful schools
Daniela Rosadini, Psicologa, Istruttrice Mindful schools

Ore 10:30 – La mindfulness per i bambini con Bisogni Educativi Speciali (BES-DSA)

Daniela Azzarelli, Psicoterapeuta, Insegnante scuola primaria
Claudia Romani, Psicologa, Istruttrice Protocolli Mindfulness

Ore 11:00 – 11:30 - coffee break

Ore 11:30 – Mindfulness in adolescenza

Maria Beatrice Toro, Psicologa, Psicoterapeuta, Direttrice 2TC- Psicologia, Didatta SCINT, Docente Auxilium e Luiss

Ore 12:00 – Educazione alla salute e Mindfulness

Roberta Necci, Istruttrice senior Protocolli Mindfulness, Istituto di Psicopatologia Roma

Ore 12:30 – Mindfulness ed educazione al movimento- running

Paola Massaroni, Psichiatra, Psicoterapeuta, Istruttrice Protocolli Mindfulness

Ore 13:00 – Discussione: l'esperto risponde

Ore 13:30 - Conclusione dei lavori e ritiro questionari ecm

Interverrà Tonino Cantelmi

Psichiatra, psicoterapeuta, Presidente SCINT,
Docente Università Europea di Roma

Evento accreditato ECM per psicologi e medici
Partecipazione gratuita previa prenotazione tramite mail a segreteria@duetc.it
Per info cell. 331 66818827

Segreteria scientifica: Nicoletta Cinotti e Maria Beatrice Toro

Con il patrocinio di



Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo interpersonale (aut Miur 2008)